

# 市民病院で

## ご出産をお考えの方に



こんな方がご利用いただけます

- ① 妊娠経過が正常な方
- ② 前回の妊娠・出産・産後の経過が正常な方
- ③ 病気、合併症のない方
- ④ ①～③に完全に該当しなくとも、医師が診察し、リスクが少ないと判断した方
- ⑤ ①～④に該当し、当院で里帰り出産を希望される方
- ⑥ ①～④に該当し、他地域での里帰り出産予定で出産までのフォローを希望される方

※多胎妊娠はお引き受けできません。また予約頂いた後においても、その後の経過によっては、他の医療機関に紹介させて頂く場合があります。



ぼくも  
ここで生まれたよ



お待ちしております  
います



助産師によるケアも

引き続き行なっています

# 当院で

## 里帰り出産をお考えの方へ



□電話で予定日をお知らせいただきます。



□妊娠 25 週までに一度当院を受診していただきます  
(その時に紹介状の持参をお願いいたします)。

□遠方にお住まいでどうしても 25 週までに受診ができないときは産科医師と  
ご相談ください。

※25 週までに帰省できない場合は『書類手続き』の案内をしますので、  
書類の提出をもって分娩の予約とさせていただきます。





## 産後ケア入院

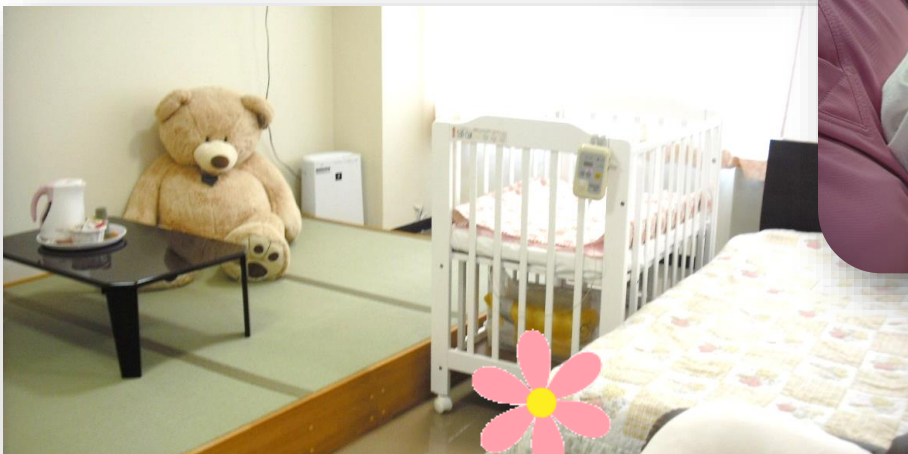


### 横須賀市産後ケア事業利用施設

- 24時間体制で助産師がお世話します
- ・産後の身体の回復に自信が持てない方
  - ・母乳育児に不安のある方
  - ・お手伝いしてくれる人がいない方 など
  - ・パパや上のお子さんも付き添えます
- ご利用ください



退院後すぐに  
産後ケア利用しています♪



産後2ヶ月で  
ママはゆっくり休養中です



# 産後ヨガ

2ヶ月から1歳まで

ママたちの交流の場になっています  
お子さんと一緒に楽しい時間を  
過ごしましょう



お子さんと一緒に  
楽しい時間が過ごせます



わたしたちにも  
おしえて~





## 母乳外来

おっぱいは足りてる？  
卒乳はどうしたらいいの？  
産後のおっぱいのご相談に応じます



当院では 8 名のアドバンス助産師が勤務しています

\* 他院で出産された方もご利用できます

お気軽にお尋ねください！ (平日 9 時から 17 時)

連絡先：横須賀市立市民病院 産科外来

Tel. 046-856-3136



2017.12.6

