



# 糖尿病教室

平成30年度  
(2018)

糖尿病についての知識や理解を深めるため、横須賀市立市民病院では糖尿病教室を開催しております。ぜひご参加ください！！

## プログラム

- 9:00 受付開始
- 9:30 糖尿病とは  
(内分泌・糖尿病内科医師 当番制)
- 10:10 お薬について (薬剤師)
- 10:40 休憩
- 10:50 お食事について (管理栄養士)
- 11:40 食事体験(バイキング)
- 12:50 運動について (理学療法士)
- 13:20 日常生活について (看護師)
- 13:40 検査について (臨床検査技師)
- 14:30 閉講

## 開催日

- 2018年
  - 5月2日(水)
  - 7月4日(水)
  - 9月5日(水)
  - 11月7日(水)
- 2019年
  - 1月30日(水)
  - 3月20日(水)



開催場所:西棟7階 講堂A

受講料:ご本人・本人代行のご家族等 「3,000円+税」

付き添いの方 「1,200円+税」

【お申し込み・ご相談】

ご参加いただく際は、**事前申し込み**が必要となります。

必ず担当医から当院地域医療連携室までお問い合わせ下さい。

各専門スタッフによる講義と  
バイキング形式の食事体験を  
組み合わせた、アットホームな  
雰囲気の教室です★



参加人数によっては、バイキングでは  
なくいただきますのでご了承下さい。

※教室の申し込みに関するお問い合わせは地域医療連携室まで  
電話 046-858-1821 FAX 046-858-1826